

Méridith Lavoie est certes une de ces personnes qui n'a laissé personne indifférent. Cette jeune femme énergique avait cette capacité de rendre de simples moments en de grandioses événements.

Cette jeune athlète a chaussé ses premières véritables espadrilles de course durant son passage à l'école secondaire La Ruhe. Elle avait en tête de suivre les traces de son père (Joan Lavoie), athlète de prestige, mais surtout elle souhaitait passer plus de temps avec lui. Puis, tranquillement, elle a découvert une passion. Méridith avait commencé à s'entraîner sans pour autant savoir ce que cela lui apporterait pour, finalement, réaliser que sa **volonté** pouvait la transporter à un niveau assez élevé.

Plusieurs championnats provinciaux et canadiens à son actif, elle en a vraiment surpris plus d'un. Cette jeune adolescente discrète devenait une véritable adversaire, et ce, pour tous ces rivaux. À l'âge de 16 ans, elle courait son 5km en 18 minutes, elle avait l'ambition de se réaliser et d'atteindre des sommets. Cette période marquée en course à pied s'est arrêtée à la suite de quelques blessures, elle a donc décidé de mettre la course à pied de côté.

Autre que la coureuse, Méridith était une personne généreuse, mais surtout soucieuse du bien de tous. Peu importe les sphères de vie de Méridith, son passage a su marquer les gens d'une rare profondeur. Son **dynamisme**, mais aussi cette **compassion** envers les autres et son désir de simplement faire du bien faisaient d'elle une personne que tous aimaient. Elle a su à travers de simples mots, des gestes et des actions rendre un sens positif la vie de plusieurs.

Grande dévouée, elle avait aussi cette capacité de faire preuve d'**humilité**, de chercher à s'améliorer afin d'offrir le meilleur d'elle. Souvent préoccupée, elle cherchait néanmoins à toujours avancer et à se réaliser. Méridith est certainement la femme dont le sourire a marqué le plus de gens. Partout où elle passait, elle a su faire une différence positive pour semer du bonheur et ouvrir les yeux des gens pour qu'ils se sentent simplement vivants.

Les dernières années, elle avait repris goût à la compétition de course à pied, mais surtout elle avait repris le goût de s'entraîner pour le plaisir. C'est à travers son retour à la course qu'elle a fait la rencontre de sa conjointe (Mary-Lou Butterfield). Ensemble, elles se sont servies de ce moteur pour voyager, se dépasser et vivre des moments de bonheur. Elle a aussi occupé une place clé au sein de *Courir pour se découvrir (aux lundi des dames)* où elle occupait le rôle d'entraîneuse. Son dynamisme n'a pas laissé indifférentes les nombreuses coureuses, au contraire elle a su donner la motivation à plusieurs et ce petit quelque chose que seule elle arrivait à transmettre. La course donnait cette possibilité de se retrouver comme personne mais aussi de partager des moments avec celle qu'elle aimait.

La présence de Méridith à l'entraînement et en compétition a toujours été des plus appréciées. Même lorsqu'elle participait comme coureuse à un événement, elle avait cette capacité de sourire, de lever le pouce et d'encourager. Le *relais Memphré* a été pour elle et sa famille des occasions de se retrouver, de s'amuser et de se dépasser. Le relais a cette capacité de rendre des moments uniques et inoubliables, il a su ancrer des souvenirs porteurs de magie. C'est aussi au relais qu'elle avait fait pour la première fois la rencontre de sa conjointe.

Le prix M r dith Lavoie amène un vent de douceur sur la tristesse de son absence. Le prix M r dith Lavoie est   l'image de la belle personne que M r dith était pour tous! Une personne simple, d vou e et d termin e. Que son sourire soit porteur de bonheur!

  la douce folie xxx

ml