



### Nombre total de kilomètre à parcourir par coureur

Niveau de difficulté	Ordre des coureurs				
	6	5	4	3	2
Petite ballade	c o u r e u r s	c o u r e u r s	c o u r e u r s	c o u r e u r s	c o u r e u r s
Je sent bien mes jambes					
Ou est l'arrivée ?					
Départ 0	1	1	1	1	1
PC 1 ↩ 8,3 klm	2	2	2	2	2
PC 2 ↩ 7,8 klm	3	3	3	3	1
PC 3 ↩ 7,4 klm	4	4	4	1	2
PC 4 ↩ 6,2 klm	5	5	1	2	1
PC 5 ↩ 4,9 klm	6	1	2	3	2
PC 6 ↩ 11,2 klm	1	2	3	1	1
PC 7 ↩ 7,7 klm	2	3	4	2	2
PC 8 ↩ 7,6 klm	3	4	1	3	1
PC 9 ↩ 10,9 klm	4	5	2	1	2
PC 10 ↩ 7,2 klm	5	1	3	2	1
PC 11 ↩ 7,1 klm	6	2	4	3	2
PC 12 ↩ 6,8 klm	1	3	1	1	1
PC 13 ↩ 7,4 klm	2	4	2	2	2
PC 14 ↩ 7,5 klm	3	5	3	3	1
PC 15 ↩ 2,5 klm	4	1	4	1	2

Coureur	Kilomètre	Pour une équipe de 6 coureurs		
1	22,8	PC 1 = 8,3	+ PC 7 = 7,7	+ PC 13 = 6,8
2	22,2	PC 2 = 7,8	+ PC 8 = 7	+ PC 14 = 7,4
3	22,5	PC 3 = 7,4	+ PC 9 = 7,6	+ PC 15 = 7,5
4	19,6	PC 4 = 6,2	+ PC 10 = 10,9	+ PC 16 = 2,5
5	12,1	PC 5 = 4,9	+ PC 11 = 7,2	
6	18,3	PC 6 = 11,2	+ PC 12 = 7,1	
Total =	117,5			

Coureur	Kilomètre	Pour une équipe de 5 coureurs			
1	29,2	PC 1 = 8,3	+ PC 6 = 11,2	+ PC 11 = 7,2	+ PC 16 = 2,5
2	22,6	PC 2 = 7,8	+ PC 7 = 7,7	+ PC 12 = 7,1	
3	21,2	PC 3 = 7,4	+ PC 8 = 7	+ PC 13 = 6,8	
4	21,2	PC 4 = 6,2	+ PC 9 = 7,6	+ PC 14 = 7,4	
5	23,3	PC 5 = 4,9	+ PC 10 = 10,9	+ PC 15 = 7,5	
Total =	117,5				

Coureur	Kilomètre	Pour une équipe de 4 coureurs			
1	27,6	PC 1 = 8,3	+ PC 5 = 4,9	+ PC 9 = 7,6	+ PC 13 = 6,8
2	37,3	PC 2 = 7,8	+ PC 6 = 11,2	+ PC 10 = 10,9	+ PC 14 = 7,4
3	29,8	PC 3 = 7,4	+ PC 7 = 7,7	+ PC 11 = 7,2	+ PC 15 = 7,5
4	22,8	PC 4 = 6,2	+ PC 8 = 7	+ PC 12 = 7,1	+ PC 16 = 2,5
Total =	117,5				

Coureur	Kilomètre	Pour une équipe de 3 coureurs					
1	42,4	PC 1 = 8,3	+ PC 4 = 6,2	+ PC 7 = 7,7	+ PC 10 = 10,9	+ PC 13 = 6,8	+ PC 16 = 2,5
2	34,3	PC 2 = 7,8	+ PC 5 = 4,9	+ PC 8 = 7	+ PC 11 = 7,2	+ PC 14 = 7,4	
3	40,8	PC 3 = 7,4	+ PC 6 = 11,2	+ PC 9 = 7,6	+ PC 12 = 7,1	+ PC 15 = 7,5	
Total =	117,5						

Coureur	Kilomètre	Pour une équipe de 2 coureurs							
1	57,4	PC 1 = 8,3	+ PC 3 = 7,4	+ PC 5 = 4,9	+ PC 7 = 7,7	+ PC 9 = 7,6	+ PC 11 = 7,2	+ PC 13 = 6,8	+ PC 15 = 7,5
2	60,1	PC 2 = 7,8	+ PC 4 = 6,2	+ PC 6 = 11,2	+ PC 8 = 7	+ PC 10 = 10,9	+ PC 12 = 7,1	+ PC 14 = 7,4	+ PC 16 = 2,5
Total =	117,5								